

# Солнечный лучик

Выпуск №  
Январь-  
февраль 2021

Журнал детского сада «Солнышко» р.п. Шатки

## Читайте в номере:

- \* От редакции
- \* История праздника
- \* Калейдоскоп событий
- \* Страничка специалистов
- \* Родительская почта
- \* Лучики - малышки



Написать в редакцию  
Вы можете по E-mail:  
[solnyshko\\_222@mail.ru](mailto:solnyshko_222@mail.ru)

или обратиться к  
воспитателям.

Сайт детского сада  
[www.solnyshko.shatki.ru](http://www.solnyshko.shatki.ru)



# День защитника Отечества: история праздника 23 февраля

До наступления главного мужского праздника в году остались считанные дни, и для многих россиян крайне актуальным остается вопрос о том, насколько продолжительными будут выходные в связи с этим важным государственным праздником.



## История возникновения праздника 23 февраля.

История наша сложна и запутанна. С течением времени любое событие трактуется иначе, и видится по-иному. Но этот праздник давно и прочно пользуется народной любовью и признанием – День защитника Отечества, неофициальный мужской день, праздник мужчин, которые нас берегут.

У этого праздника было несколько названий: День Советской Армии, День рождения Красной армии, День рождения вооруженных сил и военно-морского флота. Сейчас этот праздник называется Днем защитников Отечества.

И все же изначально 23 февраля праздновался как день рождения Красной Армии в честь победы под Нарвой и Псковом над немецкими войсками. День первой победы стал днем рождения армии. Это как бы обозначило на будущее ее судьбу. Начав с победы, она с той поры не раз громила врагов Родины. Не было ни одного захватчика, который бы не почувствовал на себе силу ее оружия. Армия стала называться Советской, а 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник – День Советской Армии и Военно-Морского Флота, в ознаменование всеобщей мобилизации революционных сил на защиту социалистического Отечества, а также мужественного сопротивления отрядов Красной Армии захватчикам.

23 февраля, День защитника Отечества, ставший поистине народным мужским днем не только в России, но и на обломках когда-то могущественного СССР. Его празднуют еще и в, Белоруссии, Приднестровье и Казахстане.





## 23 февраля эпохи СССР

Уже после войны, с 1949 года, праздник переименовали, и 23 февраля стал называться День Советской Армии и Военно-Морского флота. Сложилась традиция отмечать это событие торжественно и с размахом:

В этот день проводили военные парады, устраивали салюты. Ветеранов армии и флота награждали орденами и медалями. Сначала чествовали тех, кто имел отношение к военной службе, но так как во времена СССР большинство юношей проходило службу в армии, то праздник постепенно получал все большее распространение.

Неизвестно, кто подарил первый подарок в этот день. Скорее всего, сначала это были небольшие сувениры, памятные подарки, официальные награды. Уже во второй половине XX-го века сложилась традиция вручать грамоты, почетные медали, а затем и ценные подарки тем, кто отлично нес службу или отличился в выполнении своего воинского долга.

Традиция перекочевала с официальных трибун в обычные семьи. И 23 февраля накрывали праздничные столы, готовили подарки, и поздравляли мужчин в рабочих коллективах с праздником Советской Армии и Военно-морского флота.

Постепенно отличие между теми, кто служил в армии, и теми, кто по каким-то причинам этого избежал, стали стираться. В самом деле, как поздравить коллектив завода? Выбрать только тех, кто служил, а остальных отослать с торжественного заседания, посвященного празднику? Вот так и стал превращаться этот день во всеобщий мужской праздник.

После того как Советский Союз стал достоянием истории, был отменен и День Советской Армии. С 1993 года этот праздник больше не отмечался.

Зато с 1995 года мы отмечаем День защитника Отечества, поздравляя не только тех, кто служит в армии и силовых структурах, но и тех, кто оберегает наши семьи каждый день – отцов, мужей, братьев.

По сложившейся традиции в этот день готовятся поздравления, подарки и угощение в честь мужчин.

С 2006 года 23 февраля в России объявлен выходным днем, что только прибавило ему популярности. День защитников Отечества в Российской Федерации является государственным праздником и в этот день мы с удовольствием отдыхаем от рабочих дел и посвящаем своё время чествованию наших прекрасных мужчин.

### Кого поздравляют с 23 февраля

С 23 февраля принято поздравлять всех мужчин от мала до велика. Маленьких мальчиков приобщают к этому празднику, возвращая в них лучшие мужские качества. В этот день мужчинам уделяется максимум внимания и заботы. Принято принимать не только поздравления от женщин, но и от других мужчин.

В первую очередь поздравляют всех военнослужащих, ветеранов вооруженных сил и силовых структур, а также находящихся в запасе.

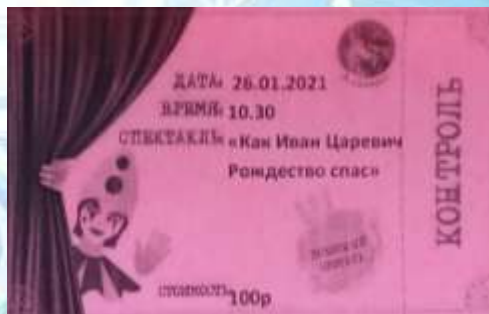




# Калейдоскоп событий.

## Театр в детском саду.

Детство – это радость, игра и общение с друзьями. Театр – это волшебный край, в котором ребёнок радуется, играя, а в игре он познаёт мир. В январе, в детском саду «Солнышко» воспитанники младшей, средней, старшей и подготовительной к школе групп побывали в театре. Каждая группа отдельно посетила театр. Каждый зритель получил билетик и занял своё место в зале. Зрительные места были расположены на определённом расстоянии, в соответствии с требованиями.



Дети с удовольствием посмотрели спектакль на большом экране «Как Иван Царевич Рождество спас». Театр – это всегда праздник. С ним связаны радость, веселье, яркие впечатления, новые чувства. Как интересно быть не только зрителем, но и участником спектакля!



Во время представления ребята вместе с героями выполняли разные задания, играли и танцевали. Дети получили массу впечатлений и положительные эмоции на весь день!



Воспитатель: Горшкова А.А.



## «День Снеговика»

18 января во всем мире отмечается – «День Снеговика». Ребята средней группы также не остались в стороне от этого праздника. В этот день на улице было тепло и солнечно, и вот во время прогулки к нам пришел гость – Снеговик. Вначале дети вместе с гостем провели разминку под веселую песню, попробовали слепить снеговика, затем поиграли со Снеговиком в веселые эстафеты: походили, как пингвины, показали какие они ловкие, поиграли в подвижную игру «Сугроб», поздравили Снеговика с Днем Рождения, прочитав ему стихи, а затем все вместе станцевали под задорную песню «Собрались на праздник все мои друзья». В завершении именинник угостил всех ребят небольшими сладкими подарками. Дети получили массу положительных эмоций.



Воспитатель : Ильина М.А.

## Экологический фестиваль «Живи Земля»

Воспитание у детей любви к природе начинается с детства. В детском саду учат заботиться о птицах и домашних животных, беречь цветы и деревья. Воспитанники детского сада «Солнышко» являются активными участниками различных экологических конкурсов.

Так, в декабре ребята подготовительной к школе группы участвовали в региональном экологическом фестивале «Живи Земля». Фестиваль проходил в разных номинациях. 1 место в конкурсе рисунков «Сохраним Земли очарование» заняла Сорокина Юлия, 2 и 3 место в литературном конкурсе «Зелёное перо» заняли Ильина Ксения и Ганин Саша. Поздравляем наших победителей!



Воспитатель: Горшкова А.А.



## Кто веселится, тот мороза не боится!

Зима - удивительное время года, когда вся природа одевается в белый, пушистый наряд и у детей появляется прекрасная возможность кататься на лыжах, санках, сооружать разнообразные постройки из снега. В нашем детском саду «Солнышко» воспитатели совместно с детьми каждую зиму сооружают «Снежные постройки на территории детского сада». Главная задача - доставить радость и удовольствие детям. При сооружении построек воспитатели руководствовались следующими критериями: -постройки должны способствовать физическому, интеллектуальному и эстетическому развитию детей; -быть относительно легкими в изготовлении и достаточно крепкими; -соответствовать требованиям безопасности и возрасту детей; -соответствовать игровой тематике. Несмотря на климатические сюрпризы погоды, все педагоги принимали активное участие. Совместно с детьми они превратили участки в зимнюю сказку. Зима для наших детей долгожданная и любимая пора. Они знают: как только выпадает снег, участки детского сада превращаются в сказочную страну, в которой появляются, вылепленные из снега снежные скульптуры которые украшают участок, вызывая у детей положительный эмоциональный настрой, желание идти на прогулку. Зимнее убранство поднимает настроение детям, позволяет вдоволь насладиться снежными забавами.



Планируя прогулку, воспитатели нашего детского сада стараются привлечь детей к созданию и украшению снежных построек, ежедневному уходу за ними, тем самым способствуя развитию у воспитанников трудовых умений и навыков, бережного отношения к результатам коллективного труда.



Совместный труд по созданию снежных построек способствует праздничному настроению, обогащает воспитанников новыми впечатлениями, способствует физическому развитию детей дошкольного возраста.

**«Кто веселится, тот мороза не боится»** - так педагоги детского сада определили идею при оформлении зимних участков!



## Развлечение «Ай, да мальчики, ай, да девочки».

В феврале мы отмечаем праздник – день защитника Отечества. Это возможность лишний раз напомнить мальчикам о том, что такое смелость, благородство и мужество. С этой целью в младшей группе прошел спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества «Ай, да мальчики, ай, да девочки». Праздник прошел в форме развлечения и состоял из различных эстафет. Кроме этого дети водили хоровод, выполнили веселую, праздничную гимнастику с флажками, отгадывали загадки, играли в подвижные игры и с выражением читали стихи. Ребята проявили большую активность, подарили друг другу хорошее настроение, радость общения и улыбки, показали какие они ловкие, выносливые, смелые. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника...





# Страничка специалистов

## Если ребенок ябедничает

Это явление обычно возникает как попытка привлечь к себе внимание. Дети часто ябедничают, считая, что могут возвысить свое «Я» за счет представления других детей в дурном свете.

### Как предотвратить проблему

Как можно чаще проявляйте к своему ребенку заботу и внимание, говорите ему о положительных чертах его характера.

Предлагайте рассказать что-нибудь хорошее о его друзьях

### Как справиться с проблемой, если она уже есть

Постарайтесь уделить «ябеде» минимум внимания, но не обрывайте его и не отчитывайте, ведь, недослушав ребенка, вы никогда не поймете, что движет им — желание «настучать» или желание поделиться важной информацией.

Попросите малыша поговорить о поступке, о котором он сейчас рассказывает вам, с ребенком, его совершившим, а не с вами.

Спросите «ябеду», как бы он сам поступил в подобной ситуации.

Похвалите ребенка, когда он просто беседует с вами: «Мне очень приятно говорить с тобой, когда ты не ябедничаешь».



Психолог :Зудова Е.В.

## Какие игры и упражнения от логопеда можно порекомендовать для домашних занятий?

- Предложите своей маленькой дочурке превратиться в Золушку и разложить в две разные кружечки фасоль и горох, которые Вы перемешали в большой чашке.
- С сынишкой можно провести игру-соревнование на скорость. Кто скорее, папа или сын разложит большие и маленькие болтики или гайки в два разных контейнера?
- Покажите малышу, как можно складывать забавные фигурки из спичек или счетных палочек. Пусть сложит лесенку, елочку, домик, кроватку для куклы.
- Выкладывайте с ребенком узоры из гороха, фасоли, желудей. Используйте для основы картонку с тонким слоем пластилина.
- Лепите со своим малышом из пластилина, играйте в мозаику и пазлы.
- Учите ребенка застегивать и расстегивать пуговицы, шнуровать ботинки, плести косички из разноцветных шнурков.
- Как можно раньше купите малышу краски для рисования пальчиками. Сколько восторга и пользы от такого рисования! Двухлетний малыш справится с рисованием мягкой кисточкой. А трехлетнего нужно научить правильно держать карандаш, и тогда вскоре Вы получите первые шедевры маленького художника. В деле обучения ребенка рисованию Вам помогут книжки-раскраски.
- И, наконец, игры с пальчиками или пальчиковая гимнастика. Проводите подобные упражнения регулярно, и Вы увидите, что ребенок стал быстрее запоминать рифмованные тексты, а его речь стала более четкой и выразительной. Выразительно произносите текст и показывайте ребенку сопровождающие его движения. Пусть попробует делать гимнастику вместе с Вами, сначала хотя бы договаривая текст.  
Логопед: Гузнова Е.В.



## «Что стоит знать родителям о COVID-19»

- Что стоит знать родителям о COVID 19
- Живучесть COVID 19 на различных поверхностях
- Профилактика рекомендуемая ВОЗ

Пандемия началась с обнаружения в конце декабря 2019 года в городе Ухань центрального Китая первых случаев пневмонии неизвестного происхождения.

30 января ВОЗ признала вспышку нового коронавируса чрезвычайной ситуацией, 11 февраля 2020 года заболевание получило название нового коронавирусного заболевания (COVID-2019)

Все школы, дошкольные учреждения России перешли в режим самоизоляции и дистанционного обучения. Изменить привычный образ жизни и находиться постоянно дома – это стресс не только для взрослых, но и для детей.

Для уменьшения стресса, важную роль играет правильно организованный режим дня в условиях самоизоляции. Режим помогает организовать жизнь ребенка и родителей, и помогает справиться с множеством дел спокойно, без суеты. Еда, сон и прогулки (пусть и виртуальные) в определенное время дисциплинируют ребенка, который привыкает к распорядку и легче перестраивается с одного занятия на другое. Приучать к новому распорядку дня следует постепенно.

### Живучесть коронавируса на различных поверхностях

- пластик - 5 дней;
- алюминий - 2-8 часов;
- сталь - 48 часов;
- хирургические перчатки - 8 часов;
- дерево - 4 дня;
- стекло - 4 дня;
- бумага - 4-5 дней

В период пандемии обрабатывайте поверхности дезинфицирующими растворами!

### Профилактика рекомендуемая ВОЗ

Для предотвращения распространения вируса COVID 19 ВОЗ советует руководствоваться стандартными рекомендациями:

#### Мойте руки

- После чихания или кашля
- При уходе за больными
- До, во время и после приготовления пищи
- После посещения туалета
- Когда руки явно грязные
- После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности

#### При чихании или кашле

- Прикрывайте рот салфеткой или согнутым локтем
- Используйте бумажные одноразовые салфетки
- Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки
- Протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

Медсестра :Маляева О.Н.





## Лучики – малышки.

**Наступил еще один день - день  
полный открытий.**

С самого утра во 2 группе раннего  
возраста раздаются радостные  
голоса детей. Вот наступило время  
утренней гимнастики. Ребята  
старательно выполняют упражнения  
за воспитателем.



Как интересно малышам познавать что-то  
новое и становиться взрослее и умнее.

И только после вкусного обеда  
приходят к малышам сказочные  
персонажи Сон и Дрема.

Приближается вечер, и опять веселая  
ребятня взялась за дело: полетели  
самолетики, запрыгали зайки, загудели  
машины.





# Редакция журнала.

## Главный редактор:

Котлярова Александра Львовна.

## Ответственные за выпуск:

Курмышова Ирина Сергеевна – воспитатель

Денисова Светлана Ивановна - воспитатель

Лебедева Людмила Алексеевна – воспитатель

## Корреспонденты:

Федорова Ирина Вячеславовна – старший воспитатель

Горшкова Анна Алексеевна- воспитатель

Гузнова Альбина Сергеевна – воспитатель

Денисова Светлана Ивановна - воспитатель

Макулова Галина Александровна – воспитатель.

Гузнова Елена Васильевна – учитель-логопед

Зудова Екатерина Владимировна – воспитатель

Ильина Мария Александровна – воспитатель

**Отпечатано:** в МДОУ детский сад «Солнышко» р.п. Шатки.

**Адрес :** 607700 р.п. Шатки, ул.Федеративная, 8.

**Телефон:** 8(83190)4 – 12 – 61

**E-mail:** [solnyshko\\_222@mail.ru](mailto:solnyshko_222@mail.ru)

## Дополнительная информация

Наш журнал выпускается 1 раз в квартал.

Следующий номер журнала выйdet в мае 2021 г.